



ESE

HEIMO-BINGO

Energiaa liikkumiseen

*Kerää suorituksia syyslomalla, niin että saat bingon.
Myös enemmän saa suorittaa. Osallistujien kesken
arvotaan tuotepalkintoja.*

Metsäretki luontoon	Käy uimassa uimahallissa	Pihapelit	Käy Frisbee golfaamassa
Kotityöt	Kuntoile portaissa	Laavulla Makkaran paisto	Käy Ulkojäällä
Pelaa Lautapelejä	Hypi Hyppynarulla	Juniori-Jukurit x ESE Jäädisco	Haravoi lehtiä
Vietä elokuvalta perheen kanssa	Valloita leikkipuisto	Lauo levyltä 30 min	Keilaaminen

JAA SOMESSA

#meidänheimo

JUNIORI

JUKURIT

KASVA KIEKKOON



KASVA ELÄMÄÄN



HEIMO-BINGO

Energiaa liikkumiseen

OHJEET

- Suorita mahdollisimman monta liikuntasuoritusta.
- Merkkää kaikki suoritukset.
- Pyri saamaan vaaka / pysty tai kulmasta-kulmaan rivi eli Bingo.
- Tee suoritukset 18.10. - 28.10. aikavälillä.
- Palauta suorituksesi tuomas.anttonen(at)juniori-jukurit.fi / 044 986 2385 kuvana tai tiedostona. Voit myös palauttaa lapun Juniori-Jukurien toimistolle.

PALKINNOT

- Kaikkien suorittaneiden kesken arvotaan tuotepalkintoja.
 - Seuran tuotepalkintoja
 - 2 kpl perhelippu paketteja Jukureiden kotipeliin.
 - ESE tuotepalkintoja.

Nimi:

Puhelinnumero:

